



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

Sport im Park

Von Mai bis September 2017 in Viersen

Casinogarten, Bahnhofstraße,
47147 Viersen-Zentrum

Ansprechpartnerin:
Esther Storck
Referentin
Bewegt GESUND/ÄLTER werden im Kreis Viersen



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2017
Casinogarten, Bahnhofstraße, 41747 Viersen-Zentrum



- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine vor Ort kennenlernen
- Für Untrainierte & Sportliche aller Altersgruppen
- Unverbindlich und ohne Anmeldung mitmachen
- Fachliche Anleitung und Beratung
- Infos und Termine unter: www.ksb-viersen.de

SPORT BEWEGT DEN KREIS VIERSEN!

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

SPORT-Clubhaus Viersen 1877
Sport für alle Altersgruppen

ASV Viersen

Tai Chi

1848 Viersen

BARMER





Sport im Park in Viersen – 2017

Nach dem erfolgreichen Projektstart im vergangenen Jahr in Willich, kommt „Sport im Park“ jetzt nach Viersen. Sport im Park findet im *Casiongarten, Bahnhofstraße, 41747 Viersen-Zentrum* statt. Vom 2. Mai bis zum 30. September 2017 wird in Viersen der Casiongarten zur Sportfläche umfunktioniert, auf der mehrere ortsansässige Sportvereine verschiedene Sportarten anbieten.

Durch das Projekt wollen wir für regelmäßiges Sporttreiben begeistern und gleichzeitig auf die vielfältigen und attraktiven Angebote der örtlichen Sportvereine aufmerksam machen.

Der KreisSportBund Viersen e.V. freut sich sehr mit Ihnen das Projekt „Sport im Park“ in Viersen zu realisieren. Die Stadt Viersen ist neben der Stadt Willich, die zweite Kommune die an dem Projekt „Sport im Park“ teilnimmt.

Der KreisSportBund Viersen hat mit der Stadt Viersen und der BARMER zwei Partner gefunden, die das Projekt unterstützen.

Mit unseren unten aufgeführten Mitgliedsvereinen vor Ort, konnte der KreisSportBund ein abwechslungsreiches und regelmäßiges Sportangebot zusammenstellen.

- **ASV Einigkeit 1860/03/06 Süchteln e.V.**
- **Budo-Club-Viersen e.V. 1979**
- **Sport für betagte Bürger e.V.**
- **FREUNDliche Hunde Viersen e.V.**
- **Kampfsportgemeinschaft OH-DO-KWAN e.V.**
- **Viersener Turnverein 1868 e.V.**

Projektidee „Sport im Park“

„Sport im Park“ ist ein Kooperationsprojekt des KreisSportBundes Viersen e.V. der Stadt Viersen und der BARMER.

„Sport im Park“ ist ein niederschwelliges, offenes und kostenloses Sport- und Bewegungsangebot und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Viersen und dem Kreis Viersen. Es ermöglicht die Teilnahme an vielfältigen Bewegungsangeboten.

Es fördert die Bewegungskultur im Stadtbild und lässt Sport und Bewegung als Teil des öffentlichen Raumes werden. Bürgerinnen und Bürger werden nachhaltig zu sportlicher Bewegung motiviert, ohne dass hierfür eine Mitgliedschaft im Sportverein notwendig ist.



Zielsetzung des Projektes

Das übergeordnete Ziel des Projektes ist vor allem die Schärfung des öffentlichen Bewusstseins für die Wichtigkeit von Bewegung und Sport für die Gesundheit.

Im Fokus steht die Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention für die Vierseener Bürgerinnen und Bürger unter Nutzung bewährter Strukturen und Angebote der Sportvereine.

Die Teilnehmer/-innen erleben die Wirkung von Bewegung und Sport auf ihre persönliche Gesundheit soweit die positiven Auswirkungen von Bewegung und Sport auf ihre physische, psychische und soziale Leistungsfähigkeit während des Angebotes als auch im Alltag.

„Sport im Park“ findet im Casinogarten der Stadt Viersen zu jeweils festgelegten Zeiten statt. Die Angebote werden von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern aus den ortsansässigen Sportvereinen durchgeführt.

Zielgruppe

„Sport im Park“ ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Viersen und des Kreis Viersen sowie an allen interessierte und neuen Mitbürger/-innen.

Teilnehmervoraussetzung

Die Teilnahme an allen Angeboten ist unverbindlich, kostenlos und für Jede/n offen. Es sind lediglich Sportbekleidung, ausreichend Flüssigkeit und je nach Angebot ein entsprechendes Sportgerät mitzubringen.

Qualitätssicherung

Die Übungsleiter/-innen verfügen über die notwendige Handlungskompetenz (Übungsleiterlizenzen mind. 1.Lizenzstufe, Übungsleiterlizenz auf der 2. Lizenzstufe im Bereich „Prävention“, wie Herz-Kreislauf-System, Haltungs- und Bewegungssystem, Sport der Älteren sowie sportfachliche Qualifikationen).



Informationen zum Ablauf:

Zeitlicher Rahmen:

- Zeitraum: Mai bis September 2017
- Das Projekt „Sport im Park“ beginnt am 02. Mai mit „Funktionelles Training“ und endet am 29. September mit „Pilates“

Wetterverhältnisse:

- Zu jeder Witterung ist der Übungsleiter vor Ort
- So ist gewährleistet, dass die Teilnehmer immer einen festen Ansprechpartner haben
- Vor Ort entscheidet der Übungsleiter, ob der Kurs statt findet
- Bei Ausfall eines Kurses kann dieser hinten dran gegangen werden

Vertretung:

- Wenn ein Übungsleiter nicht kann, sorgt dieser bitte für eine Vertretung
- Im besten Fall vertreten sich die Übungsleiter im Projekt „Sport im Park“ gegenseitig
- Findet eine Vertretung eines nicht im Projekt involvierten Übungsleiter statt, hat der Übungsleiter des Kurses Sorge zu tragen, dass alle wichtigen Informationen zum Projekt „Sport im Park“ weitergeleitet werden
- Bitte kontaktiert mich, wenn es zu einem Ausfall kommen sollte, ggf. je nach Inhalt kann ich (Esther Storck) das Angebot übernehmen

Material und Inhalte

- Die Übungsleiter organisieren ihr Material selbst (auch gerne über den KreisSportBund Viersen e.V., Ansprechpartner Frau Esther Storck)
- Die Übungsleiter sind für die Inhalte der Stunden selbstverantwortlich. Die Inhalte müssen jedoch zum beschriebenen Angebot passen
- Wenn der Übungsleiter Musik wünscht, kann diese mitgebracht werden

Stundennachweis:

- Die Übungsleiter bekommen von dem KreisSportBund eine Teilnehmerliste
- Auf der Teilnehmerliste ist das Datum, Beginn und Ende des Angebotes und die TN-Zahl einzutragen
- Die Teilnehmerliste dient als Stundennachweis. Diese wird nach Beendigung des Kurses dem KreisSportBund Viersen e.V. an Esther Storck zugestellt
- Die endgültige Höhe der Vergütung der Bewegungsangebote (max. 10/ 1h pro Woche) hängt von der Anzahl der tatsächlich durchgeführten Übungsstunden ab. Vertretungen werden auf der Teilnehmerliste mit aufgeführt und honoriert



Kontakte der Übungsleiter:

Verein	Angebot	Übungsleiter	Mail	Telefon
Budo-Club Viersen e. V.	Qi Gong /Tai Chi	Kurt Spöllmann	ks@spoellmann-handel.de	015785588489
	Qi Gong /Tai Chi	Kurt Spöllmann		
Sport für betagte Bürger e.V.	Rückenfitness	Iris Ertl	iris-ertl@t-online.de, iris.ertl@varisol.de	0213144051
Viersener TV 1848	Funktionelles Training	Natascha Bohnen	cupidatis@web.de	017663426877
	Badminton/Speedminton	Brigitte Ungerechts	-	02162 18700
	Fit am Morgen	Angelika Jakobi	angelika.jakobi@unitybox.de	021629189840
FREUNDliche Hunde e.V.	Sport mit Hund	Gabi Schneider	gabi@freundlichehunde-viersen.de	0215360484
Kampfsportgemeinschaft OH-DO-KWAN Dülken e.V.	Fit & Sicher	Thomas Schneider	thomas.schneider@budo-line.de	0215360484
ASV Einigkeit 1860/03/06 Süchteln e. V.	Pilates	Tatjana Ungerechts-Sejdija	Sejdija@gmx.net	015779280617



KreisSportBund Viersen e.V.

Rathausmarkt 3
41747 Viersen
www.ksb-viersen.de

Ihre Ansprechpartnerin
Esther Storck
Tel. 02162 39-1477
E-Mail: Esther.Storck@kreis-viersen.de

Ausrichter dieser Angebote:

Sport - Senioren Viersen 1977
Sport für betagte Bürger e.V.



Unsere Partner und Unterstützer bei diesen Angeboten:

BARMER



Fotos: Fotolia.de - @2xSamara.com, ©Robert Krieschke

Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2017
Casinogarten, Bahnhofstraße, 41747 Viersen-Zentrum



www.ksb-viersen.de



Wöchentliche Angebote

Verein	Angebot	Zeitraum	Tag/Uhrzeit
Budo-Club Viersen e.V.	Qi Gong/Tai Chi	07.05.-09.07.2017	So. 10:30-11:45 Uhr
	Qi Gong/Tai Chi	23.07.-24.09.2017	So. 10:30-11:45 Uhr
Sport f. betagte Bürger e.V.	Rückenfitness	12.07.-30.08.2017	Mi. 19:30-20:30 Uhr
Viersener TV 1848	Funktionelles Training	02.05.-04.07.2017	Di. 18:30-19:30 Uhr
	Badminton/ Speedminton	12.06.-14.08.2017	Mo. 18:00-19:00 Uhr
	Fit am Morgen	05.05.-07.07.2017	Fr. 10:00-11:00 Uhr
ASV Einigkeit Süchteln e.V.	Pilates	18.08.-29.09.2017	Fr. 10:00-11:00 Uhr
FREUNDliche Hunde e.V.	Sport mit Hund	25.07.-26.09.2017	Di. 18:00-19:00 Uhr
KSG OH-DO-KWAN e.V.	Fit & Sicher	27.07.-28.09.2017	Do. 16:30-17:30 Uhr

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine vor Ort kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort

Wichtige Informationen:

- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Infos und Termine unter: www.ksb-viersen.de

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- Sportmatte
- Wasser



Auf eine gute Zusammenarbeit!